

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 65»
И.О. Трофимова
24 августа 2023 г

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Группа 6 1 группа раннего возраста (1-2)	Группа 5 2 группа раннего возраста (2-3)	Группа 1 младшая группа (3-4)	Группа 2 средняя группа (4-5)	Группа 3 старшая группа (5-6)	Группа 4 подготовит. группа (6-7)
Приём и осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30-8.50	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа	9.00 – 9.10 1 подгруппа 9.20 – 9.30 2 подгруппа	9.00 – 9.15 9.25 - 9.35	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.35 – 9.45	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	9.45 – 11.30	10.00-11.45	10.10-12.00	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.15– 12.00	11.15 – 12.00	11.30 – 12.15	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.15-15.35
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45
Занятия (при необходимости)	15.30-15.40	15.40-15.50	-	-	16.00-16.25	-
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40 - 16.10	15.40 – 16.15	15.30 - 16.20	15.40-16.25	15.40-16.00	15.45-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.50	16.15 – 16.50	16.20 – 16.50	16.25-16.40	16.30-16.50	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Режим дня на тёплый период года

Режимные моменты	Группа 6 1 группа раннего возраста (1-2)	Группа 5 2 группа раннего возраста (2-3)	Группа 1 младшая группа (3-4)	Группа 2 средняя группа (4-5)	Группа 3 старшая группа (5-6)	Группа 4 подготовит. группа (6-7)
Приём и осмотр детей, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30-8.50	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.35	9.00 - 9.40	9.00-9.45	9.00-9.50
Второй завтрак	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.35 – 9.45	9.40-9.50	9.45-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45 – 11.15	9.45 – 11.15	9.45 – 11.30	9.50-11.45	10.00-12.00	10.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.15– 12.00	11.15 – 12.00	11.30 – 12.15	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.15-15.35
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.30 - 16.10	15.30 – 16.15	15.30 - 16.20	15.35-16.25	15.40-16.30	15.45-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.50	16.15 – 16.50	16.20 – 16.50	16.25-16.40	16.30-16.50	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00